

Participación de las TSDI en el reclutamiento del proyecto MyPeBS

Flores D., Río B., Diaz C., Castillo C., De las Mulas S., Rosales MC., Herrera D., Falagan I.
Programa de detección precoz del cáncer de mama. Servei de radiodiagnòstic. DIBI. Parc de Salut Mar. Barcelona.

Objetivos

Describir el proyecto de investigación europeo My Personal Breast Screening (MyPeBS)
Analizar el papel del técnico superior en diagnóstico por la imagen (TSDI) en la implantación y reclutamiento del proyecto MyPeBS

Material y métodos

En el contexto de un programa de detección precoz del cáncer de mama (PPCM), el TSDI es el único profesional de la salud que la mujer conocerá. Los TSDI desempeñan un papel clave en la optimización de la experiencia, la satisfacción y la continuidad de la mujer en el programa en sus rondas sucesivas. Además de la mamografía, realizan un cuestionario previo con un doble objetivo, establecer una buena relación entre el técnico y la mujer y recoger datos clínicos.

MyPeBS es un ensayo aleatorio internacional que pretende demostrar la efectividad del cribado de cáncer de mama personalizado frente al cribado estándar. En el estudio participan 6 países de la UE. El Parc de Salut Mar es el centro coordinador para España del estudio y reclutará 5.000 mujeres. MyPeBS tiene como objetivo evaluar la efectividad y la viabilidad del cribado personalizado del cáncer de mama en función, del riesgo individual de cada mujer de desarrollarlo (Figura 1)

El reclutamiento se realiza desde dos ámbitos:

- El programa de detección precoz de cáncer de mama. En este, se pidió a los TSDI especialistas en mama su colaboración para dar a conocer el proyecto e iniciar el reclutamiento. Se realizaron varias reuniones para definir la mejor estrategia de difusión y conseguir la mayor participación de las mujeres. Posteriormente realizaron una formación online para conocer en profundidad el proyecto y sus objetivos.
- Por otro lado, también se inició el reclutamiento a través del programa de atención a la salud sexual y reproductiva (PASSIR). Donde diferentes especialistas de la salud de la mujer invitan a participar.

Resultados

- Desde el inicio del reclutamiento en septiembre del 2021 hasta el 1 de agosto de 2022 se ha conseguido 1032 participantes (Figura 2)
- Se reclutaron 999 mujeres a través de su participación en el programa de detección precoz de cáncer de mama y 33 tras la invitación desde el programa de atención a la salud sexual y reproductiva (Figura 3)

En base a la experiencia del grupo de TSDI involucrados en el reclutamiento hemos observado que:

- La confianza existente de las mujeres participantes en el programa de detección precoz con las TSDI está siendo fundamental para el desarrollo del proyecto
- Para desempeñar esta tarea las TSDI asisten a las mujeres, dan a conocer el proyecto, dan información práctica sobre él y las invitan a participar. Además, responden las dudas iniciales que puedan tener y las orientan hacia las reclutadoras del estudio
- El cuestionario previo que realizan permite identificar a las mujeres con mayor interés en participar en el estudio debido a sus factores de riesgo

Las dificultades que se describieron fueron:

- La ampliación del tiempo de atención a cada mujer
- La variabilidad en las recomendaciones de seguimiento y controles propuestos por diferentes profesionales

Cálculo del riesgo individual basado en:

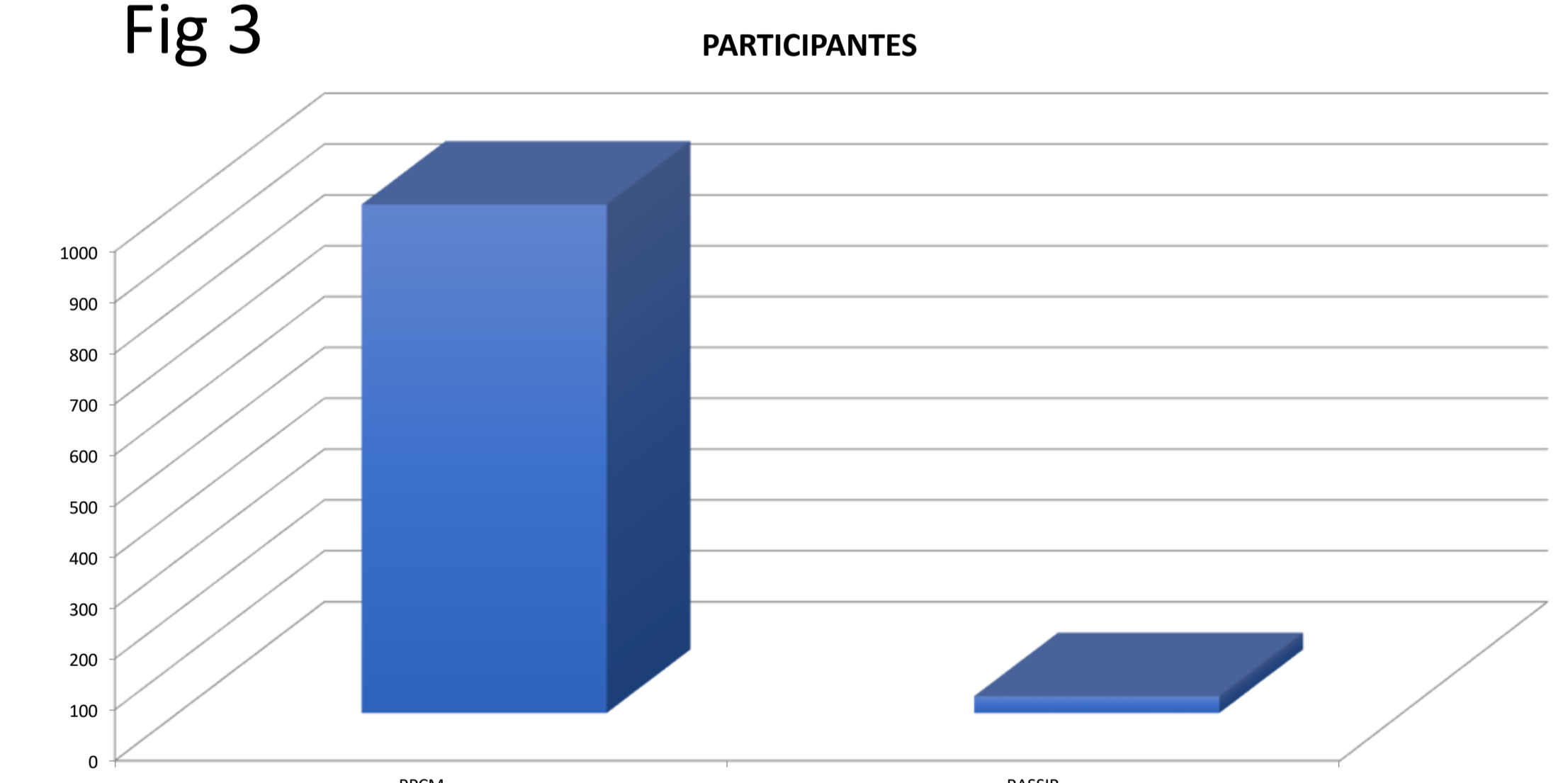
- Edad
- Antecedentes familiares de CM
- Lesiones benignas previas
- Densidad mamaria
- Riesgo poligénico (test de saliva)

Fig 1

Fig 2



Fig 3



Conclusiones

- MyPebs es un estudio clínico internacional de cribado personalizado que pretende mejorar la detección precoz
- Nuestros resultados muestran el valor de la información para el reclutamiento realizado por las TSDI (0,97% de las mujeres)
- El gran volumen de participantes en los programas de detección precoz de cáncer de mama convierte a los TSDI en grandes difusores de información. Sus mensajes de apoyo y colaboración son fundamentales
- Es imprescindible su formación en conceptos básicos del cribado personalizado de mama y actualización en los temas referentes a la salud de la mujer